



WANDERN, WUNDERN, WANDELN



AUSFLÜGE für WAHRNEHMUNGS-Erlebnisse und Experimente

Liebst DU es, dich in der Natur zu bewegen und all ihre Überraschungen zu geniessen? Möchtest DU DIR in der Natur selbst begegnen und dich entschleunigen?

Dann bist DU bei diesem Format der senseXperience genau richtig!

Wir **wandern** gemütlich, achtsam und bewusst mit uns selber, in der Gruppe. Die wunder-schönen Plätze laden uns zum Verweilen ein und wir praktizieren Übungen aus der Unit 01 der senseXperience. Wir **wundern** uns über Blätterformen, Astgebilde, Wurzelstöcke, Blütenzauber und alles was schwimmt, kriecht oder krabbelt und geniessen je nach Gebiet die wunder-volle Aussicht, die verschiedenen Düfte und die Stille oder die Geräusche des Waldes.

Durch DEINE Begegnung mit DIR selber im hier und jetzt, kombiniert mit den hocheffizienten, unspektakulären Wahrnehmungsübungen wird sich dein Bewusstsein **wandeln**. Fest eingefahrene Wege darfst DU verlassen, alten Ballast kannst DU mit Leichtigkeit „den Bach runter lassen“ und in Lebensfreude und frische Energie um **-wandeln**.

Hast DU Lust auf diese besondere Art einer AUS-ZEIT? Dann freuen wir uns, wenn DU mit dabei bist. Wir belgeiten DICH gerne bei den Wanderungen und freuen uns mit DIR Wunder zu entdecken und den Wandel zu beschleunigen ;-)

DEINE nächsten Möglichkeiten:

Do 23.03.23	Grossregion Region Aarau - Luzern	12.00 – ca. 16.00	CHF 147.00 / 117.00
Mo 29.05.23	6377 Seelisberg, UR	11.00 – ca. 16.00	CHF 157.00 / 127.00

Preise pro Person, inkl. Wanderleitung, Seminar- und Einzel-Coachingelementen / Wiederholer ab Unit 01

(exkl. Anreise, Verpflegung und Übernachtung)

Alle weiteren Details über die Länge, Topographie und andere Besonderheiten der Wanderungen und Organisation findest DU auf:

www.corinne-wyss.ch

COACHING 
Karin Hostettler
5044 Schlossrued, 078/606 96 14

Corinne Wyss 
Coaching Consulting
5036 Oberentfelden, 079/686 01 55